

Verksamhetsberättelse 2024 för STROKE Länsföreningen i J/H.

Antalet medlemmar:

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 266 medlemmar och årets slut 225

Styrelsens sammansättning:

Vald t.o.m.

Årsmöte 2024-2025

Jan Christer Johansson	Ordförande	2025
Märet Johansson	V. ordförande/Stud.org	2026
Bodil Wikström	Sekreterare	2026
Kåre Karlsson	Kassör	2025
Gun - Mari Olsson	Ledamot/Projektledare	2025
Kenth Staaf	Ledamot	2025
Kenneth Godhe	Ersättare	2026

Hans Libeck avgick vid årsmötet 2023 och ersattes av Katarina Sjölander genom fyllnadsval.

Styrelsen har under året haft 10 protokollförda fysiska möten inkl. det konstitutionella mötet.

Revisorer:

Jan Pettersson	T.o.m. 2025
Thomas Johansson	T.o.m. 2025

Valberedningen:

Sewe Wallander

T.o.m. 2025

Ylva Hellström

T.o.m. 2025

Vice ordförande/Studieorganisatör:

Märet Johansson

T.o.m. 2026

Representation:

Föreningen har under året varit representerad i:

Märet Johansson har under året deltagit i Region J/H s Tillgänglighetsråd.

Ordförande har under året deltagit som medlem i förbundsstyrelsen i 5 st. fysiska möten och ett antal digitala möten.

Medlemsmöten och Aktiviteter:

Den 25 och 26/1 deltog vi på Seniormässan i Folkets Hus. Vi hade en liten tävling om att gissa vikt på en fruktkorg.

22 februari levererade Gun-Marie och Kåre minigolfbanor till Sveg.

Årsmötet avhandlades den 4/3 med musikunderhållning på Prästgatan 58 kl 18,00.

Vi hade ett informationsmöte i Lillhärdal den 10/4, där det bl.a. spelades boules. Vi överlämnade en inomhus 18håls minigolfbana till boulesällskapet. Det finansierades av pengar vi sökt från Socialstyrelsen för projektet Ofrivillig Ensamhet.

Motionsbingo på Lövsta IP den 5, 12, och 19/5. Deltagarna som deltog kunde vinna fina priser utöver de vanliga radvinsterna och så blev de bjudna på gott fika.

Strokedagen den 14/5 blev mycket uppskattad av de som passerade oss och fick sitt blodtryck kollade av syrrorna från strokeavdelningen. Det var många som tog det tillfället i akt att få det kollat.

Ordförandekonferensen var den 14–16/6 i Södertälje, Märet Johansson och Bodil Wikström representerade länsföreningen.

7 augusti hade Gun-Marie ordnat en kväll på travet med spel och det serverades en god buffé.

Krokoms kommun bjöd in oss att medverka vid ett antal medlemsmöten inom kommunen, Gun-Marie var den som hade ansvar för utförandet av dessa tillsammans med Kåre.

Medlemsmöte i Alsen den 3/9.

Medlemsmöte i Krokoms den 9/9.

Medlemsmöte i Krokoms 18/9.

Vi arrangerade en föreläsning med Jörg Teichert den 1/10 på Mobacka i Lillhärdal där han pratade om stroke och visade via dator till en stor TV om sjukdomsförlopp och rehabilitering, det var stor uppslutning intresserade lyssnare. Därefter serverades gott fika.

Besök av Jennifer Blomkvist från Strokeförbundet den 13/11 när vi hade SOS Alarm, ambulanspersonal och sjuksystrar från strokeenheten som berättade om hur hela kedjan fungerar när ett befarat strolarm kommer till SOS.

Återkommande:

Vattengymnastik har förekommit sporadiskt på grund av reovering av badanläggningarna.

Samverkan:

Det är ett fortsatt samarbete med flera patientorganisationer och pensionsföreningar, Jämtland/Härjedalens Handikappidrottsförbund och Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen.

Ekonomi:

Se Resultat och Balansräkning som finns tillgänglig på årsmötet.

Det är svårt att göra en budget när kommunen betalar ut bidraget så sent som slutet av augusti och vi inte vet summan pengar förrän då.

Slutord:

Styrelsen tackar för förtroendet att under år 2024 fått leda föreningen under året. Vi har haft förmånen att träffa och bekanta oss med nya medlemmar som har kommit till föreningen. Det kommer under 2025 att återkomma en del aktiviteter men också en del nya.

Vi vill även tacka alla de sponsorer i Östersunds näringsliv och Östersunds kommun som på olika sätt har stöttat STROKE Länsföreningen i Jämtland/Härjedalen.

Vi behöver bli flera i styrelsen, den eller de som är intresserade kan kontakta Ylva Hellström på tfn 070 620 83 56, två st avgår pg.a. ålder och behöver ersättas men gärna någon ytterligare. Det är alltid bra med nya krafter som kommer med nya idéer

Östersund 2025-02-18

Jan Christer Johansson
Ordförande

Bodil Wikström
Sekreterare

Märet Johansson
Vice ordf./Studie org.

Kåre Karlsson
Kassör

Gun-Mari Olsson
Ledamot/Projektledare

Katarina Sjölander
Ledamot

Kennet Godhe
Ersättare