



## **Verksamheter under sommaren och hösten 2023.**

**En tur med THOMÉE till Verkön och där serveras en lunchbuffé, avresa den 10 augusti kl. 10,30 och åter i Östersund kl. 15,30 till en kostnad för medlemmar av 300 kr per person och ledsagare, 350 kr för icke medlemmar. Det är möjligt för 6 rullstolar att komma med på turen. Det är begränsat antal platser så först till kvarn!!! Anmälan till Kåre Karlsson tfn 070 685 44 92 och om särskild kost senast den 3 augusti. Betalning sker genom swish 123 072 6349 eller bankgiro 5130 - 3071, anmälan är bindande. Namn måste anges vid inbetalning för resan.**

**Det blir en kväll på travet 1 september kl. 17,30. Denna V64 kväll bjuder Strokeföreningen tillsammans med Östersundstravet in våra medlemmar till en fantastisk travkväll. I biljettpriset 100 kr ingår entré, visning av stallbacken, varmrätt med måltidsdryck och intervjuer av aktiva kuskar, tränare och skötare. Alla får ett travprogram och vi kommer att få nyttig information för att förstå trav och hur spelet går till. Tänk på att spelet är digitalt. Anmälan är bindande och görs till Gun-Mari Olsson tfn 070 541 02 00 senast 14 augusti. Kom ihåg att meddela**

**särskild kost och antalet platser är begränsade. Betalning sker genom swish 123 072 6349 eller bankgiro 5130-3071.**

**Samling vid Östersundstravets huvudentré kl 15,30**

**Ca: 15,45 Visning av stallbacken.**

**Ca: 16,45 Middag, information, intervjuer mm.**

**18,20 Första start V64.**

**Den 26 september kl. 18,30 blir det en föreläsning med doktor Magnus Gibson på Prästgatan 58, där han ska berätta om strokevården samt hur det skapas en trygg och bra vård, även med koppling till förebyggande av stroke.**

**Det bjuds på fika som vanligt. Anmälan görs till Märet Johansson tfn 070 623 70 24 senast den**

**18 september**

**Trevlig sommar tillönskas alla.**

**Styrelsen**