

Verksamhetsplan Stroke länsföreningen J/H 2022

Styrelsemöten: 22 06 15 22 08 23
22 09 20 22 10 25 22 11 22 22 12 13

Alla styrelsemöten är på Prästgatan 58 mellan kl 13,00 – 15,00.
(om inte annat meddelas i dagordningen)

Vattengymnastik blir det också under höstterminen, kontaktperson är som vanligt Kenth Staaf tfn 070 646 71 60.

Medicinsk YOGA blir det under hösten, kontaktperson och ledare är Anna Strandin anmälan tfn 070 545 28 34. Det måste vara minst 6 deltagare för att starta en grupp.

Boule nybörjargrupp startas i augusti, tag kontakt med Kenth Staaf 070 646 71 60 för mer information och anmälan.

Vi tänker även i år arrangera motionsbingo i anslutning till Lövsta IP på Frösön. Kommunen har beviljat tillstånd att köra 3 söndagar i följd med start den 7/8. Banan är ca 1 km och passar även rullstolar, 1 bingobricka kostar 10 kr samt fina priser.

En tur med Thomé till Verkön och där serveras en lunchbuffé, avresa den 10 augusti kl 10,30 och hemresa kl 15,30 till det facila priset av 200 kr person/medlem och ledsagare, 300 kr för icke medlem. Det är möjligt för 6 rullstolar att komma med på turen. Det är begränsat antal så först till kvarn! Anmälan till Kåre Karlsson 070 685 44 92 och om särskild kost senast den 3 augusti, betalning sker genom swish eller kontant.

Det kommer att vara musikkvällar på Prästgatan 58 den 16/8, 6/9, mellan kl 17,30 – 20,00. Det serveras kaffe/the och smörgås. Allt till en kostnad av 75 kr/ person och tillfälle, anmälan till Märet Johansson 070 623 70 24. Anmälan senast en vecka före evenemanget.

Det blir en föreläsning den 27 september med Magnus Gibson där han ska försöka att hela vårdkedjan deltar med personal från ambulans till sjukhuset. Det serveras kaffe/the och smörgås. Anmälan till Märet Johansson senast den 20/9. Tid meddelas på hemsidan eller får du veta vid anmälan.

Det finns nu även en HEMSIDA, logga in på strokez.se där hittar du aktuella evenemang och det som händer i föreningen även annan intressant info om stroke.

Med vänlig hälsning.
Jan Christer Johansson
Ordförande Strokelänsföreningen J/H
070 554 77 23