



Verksamhetsberättelse 2019

för STROKE Länsföreningen i J/H

Antalet medlemmar:

Föreningen hade vid verksamhetsårets början 191 medlemmar och vid årets slut 204.

Styrelsens sammansättning:

Föreningens styrelse har under året haft följande sammansättning:

<u>Namn:</u>	<u>Befattning:</u>	Vald t.o.m. Årsmöte 2019-2020
Jan Christer Johansson	Ordförande	2020
Märet Johansson	Vice ordförande/Stud. org.	2020
Bodil Wikström	Sekreterare	2021
Kåre Karlsson	Kassör	2021
Sven Erik Vestlund	Ledamot	2020
Kenth Staaf	Ledamot	2021
Jan Wrang	Ledamot	2020
Kenneth Godhe	Ersättare	2020

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten inkl. konstitutionsmötet.

Revisorer:

Jan Pettersson	T.o.m. 2020
Thomas Johansson	T.o.m. 2020

Valberedning:

Sewe Wallander (Sammankallande)	T.o.m. 2020
Robert Kalin	T.o.m. 2020

Vice ordförande/Studieorganisatör:

Märet Johansson	T.o.m. 2020
-----------------	-------------

Representation:

Föreningen har under året varit representerad i:

Sven Erik Vestlund har representerat handikapprådet och Funktionsrätt J/H inom Krokoms Kommun.

Märet Johansson har deltagit i Region J/H Tillgänglighetsråds sammanträden under året.

Kongress och ordförandekonferens i strokeförbundets regi i Södertälje, Bodil Wikström,

Märet Johansson deltog samt Jan C Johansson återvaldes till förbundsstyrelsen.

Ordförande Jan C Johansson har under året deltagit som medlem i förbundsstyrelsen i 5 st styrelsemöten.

Medlemsmöten och Aktiviteter:

- Strokeföreningen deltog i en SENIOR mässa på OSD den 25-26/1
- Kaffekoppen har även i år varit ett stående inslag första torsdagen i varje månad i Boulehallen, vi bjuder på fikat.
- Årsmöte 10/4. Det blev en del nyval i styrelsen, tre st ledamöter.

- STROKEdagen i Sjukhusentrén tisdagen den 14/5. Årets tema var "Hjärntrötthet". Tre sköterskor från Strokeavdelningen kollade blodtryck och kön var tidvis ganska lång de hade även vikkväggar som visade information om stroke och hjärntrötthet.

Mobila stroteamet fanns med och hade med sig en monitor som rullande informerade om hjärntrötthet.

Överläkare Magnus Gibson hälsade på under dagen, även annan sjukhuspersonal var intresserad och hälsade på.

Medlemmar från styrelsen informerade de som passerade förbi om Strokeföreningens arbete och verksamhet.

4/7 gjorde Strokeföreningens medlemmar ett besök på Flyg o Lotta muséet.

- Den 14/8 hade vi grillkväll på Restaurant Söders Krog med musikunderhållning av Tony Moberg och det var en lyckad kväll.

30/9 En föreläsning av doktor Mikael Ögren från strokeavd, på Prästgatan 58

- 21/11 Hade vi öppet hus på Folkets Hus i Bräcke för att få kontakt med de stroke-drabbade inom Bräcke kommun.

Återkommande:

- Boule spelas minst 3 ggr veckan i boulehallen samt en del tävlingar under året.
- Vattengymnastik har bedrivits under våren och hösten 2019. Max 12 deltagare vid varje tillfälle under terminerna under ledning av Korpen.
- Medicinsk Yoga med Greta Toreskog Beckman har bedrivits under våren och hösten 2019. Max antal deltagare har varit 12 st och det har varit vid 12 tillfällen.

Samverkan:

- Vi har fortsatt samarbete med flera patientorganisationer, Jämtland-Härjedalens Handikappidrottsförbund samt Funktionsrätt Jämtland/Härjedalen.

Ekonomi:

- Se Resultat och Balansräkning.

Slutord:

Styrelsen tackar för förtroendet att under år 2019 fått leda föreningen och ser fram emot ett nytt spännande år med nya utmaningar. Vi har under året haft förmånen att träffa och bekanta oss med de nya medlemmar som har kommit till föreningen. Vi kommer att under 2020 erbjuda en del återkommande arrangemang men också erbjuda nya begivenheter.

Vi vill även tacka alla de sponsorer i Östersunds näringsliv som på olika sätt har stöttat STROKE- länsföreningen i Jämtland/Härjedalen samt Östersunds Kommun.

Östersund 2020-02-20

Jan Christer Johansson

Ordförande

Bodil Wikström

Sekreterare

Kåre Karlsson

Kassör

Märet Johansson

Vice ordf./Studieorg.

Sven Erik Vestlund

Ledamot

Jan Wrang

Ledamot

Kenneth Godhe

Ersättare

Kenth Staaf

Ledamot

